

Jakarta, 21 September 2026

Nomor : B-2545/SSLN/RRI/KP.05.01/09/2026
Perihal : Undangan Seminar “Kesehatan Mental untuk Kerja Berkualitas”
Lampiran : 2 (dua) halaman

Yth, Daftar Terlampir
di –
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka meningkatkan pemahaman dan kesadaran pegawai mengenai pentingnya kesehatan mental di lingkungan kerja, Stasiun Siaran Luar Negeri LPP RRI berencana melaksanakan kegiatan Seminar Manajemen Kesehatan Mental Pegawai dengan tema “Kesehatan Mental untuk Kerja Berkualitas”.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengundang Saudara/i untuk hadir dalam kegiatan tersebut. Kehadiran dalam kegiatan ini bersifat **WAJIB** bagi seluruh peserta, adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Kamis, 24 September 2026
Waktu : 08.30 – 12.00 WIB
Tempat : Auditorium Gedung Penunjang SLN
Gedung Penunjang SLN, Lantai 2.
Jl. Medan Merdeka Barat No. 4-5, Gambir, Jakarta Pusat.

Demikian, atas perhatian dan kehadiran Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Plt. Kepala Stasiun Siaran Luar Negeri LPP RRI



Yuliana Marta Doky S. SOS
NIP. 196907021999032002

LPP RRI STASIUN SIARAN LUAR NEGERI
Jl. Medan Merdeka Barat No. 4-5 Jakarta 10110
Telp. (021) 3456811, Fax. (021) 3500990 Email : voi@voinews.id Website : www.voinews.id

Daftar Peserta Seminar “Kesehatan Mental untuk Kerja Berkualitas”

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Yuliana Marta Doky | 36. Ujang Robi |
| 2. Asep Sugiantoro | 37. Wini Selianti |
| 3. Maisaroh | 38. Yusuf Nugraha |
| 4. Dewi Sukhrani | 39. Ade Hery Paturochman |
| 5. Muhamad Suhartono | 40. Ahmad Faisal |
| 6. Defi Yulianti Kanserina | 41. Andy Romdoni |
| 7. Nunung Nursiah | 42. Borgias Jaman |
| 8. Suyatno | 43. Chandra Hari Maulana |
| 9. Djoko Suryanto | 44. R. Eko Adhi Nugroho |
| 10. Ahmad Rojalih | 45. Hiddin Wahidin Akbar |
| 11. Sugiarto | 46. Januar Ilham |
| 12. Suheni | 47. Nuke Kusumawati |
| 13. Rita Ragilia | 48. Rian Prihananto |
| 14. Abdurrahman Wahid Al Afgani | 49. Sekarsari Utami Drajat |
| 15. Arif Setiawan | 50. Soleh |
| 16. Rosalia Ayu Darmawan | 51. Thiodor Wulandari |
| 17. Pipit Dwi Puspitasari | 52. Tomi Wahyudi Kurniawan |
| 18. Irvan Hamdi | 53. Wendi Yesaya Kalipung |
| 19. Widy Rahayu | 54. Datafaogo Stevanus Wau |
| 20. Putri Purnama | 55. Nurul Indah Herdiani Yoga |
| 21. Annisa Audryta Anggiadiva | 56. Muhammad Hudri |
| 22. Dika Dean Ananda | 57. Agus Santika |
| 23. Fauzan Fattah Hermawan | 58. Daniel Rusyad Hamdanny |
| 24. Hasna Nur Afiifah | 59. Dessy Anugranov |
| 25. Ihsan Syahputra | 60. Ardy Tri Wicaksono |
| 26. Kiki Novita Sari Purba | 61. Muhammad Rivaldin |
| 27. Mahliani Husna | 62. Ofra Regina Suharsil |
| 28. Mohammad Shofiuddin | 63. Andi Irawan |
| 29. Nurkamilah | 64. Eko Sutrisno |
| 30. Putri Cahaya Purnama | 65. Hendra Setiawan |
| 31. Qonita Shafira Nurrohmah | 66. Rahmat Sutiyadi |
| 32. Raditya Arief Putrasetiawan | 67. Ronald Sitompul |
| 33. Rama Shidqi Pratama | 68. Rahmawati |
| 34. Rizka Fadillah | 69. Hikmat Tiyar Rifa'i |
| 35. Silmina Rauhati | |

LPP RRI STASIUN SIARAN LUAR NEGERI

Jl. Medan Merdeka Barat No. 4-5 Jakarta 10110

Telp. (021) 3456811, Fax. (021) 3500990 Email : voi@voinews.id Website : www.voinews.id

Lampiran Surat Undangan
Seminar “Kesehatan Mental untuk Kerja Berkualitas”
Nomor : B-2545/SSLN/RRI/KP.05.01/09/2026
Tanggal : 21 September 2026

**Rundown Acara Seminar
“Kesehatan Mental untuk Kerja Berkualitas”**

Waktu	Durasi	Agenda / Kegiatan	Keterangan
08.30 – 09.00	30'	Registrasi Peserta & Pembukaan	Panitia & MC
09.00 – 09.15	15'	Sambutan & Pembukaan Resmi	Plt Kepala Stasiun Siaran Luar Negeri
09.15 – 10.30	75'	Sesi I: Memahami Stres & <i>Burnout</i> dalam Dunia Penyiaran	Narasumber / Psikolog
10.30 – 11.15	45'	Sesi II: Praktik Teknik <i>Mindfulness</i> & Coping Mechanism	Narasumber & Peserta
11.15 – 11.45	30'	Diskusi & Sesi Tanya Jawab	Moderator
11.45 – 12.00	15'	Penutupan & Foto Bersama	Panitia

LPP RRI STASIUN SIARAN LUAR NEGERI

Jl. Medan Merdeka Barat No. 4-5 Jakarta 10110

Telp. (021) 3456811, Fax. (021) 3500990 Email : voi@voinews.id Website : www.voinews.id

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).